

**受講日**  
2/24

**真冬の家庭フレンチ**

ドイツ国境〜寒いアルザス地方〜で愛されている冬のごちそうをもっと気軽に、もっと身近にお届けしていきます。

**講師** Cooking Studio M  
高橋 美奈子 先生

**時間** 10:00〜13:00

**定員** 8名(抽選)

**参加費** 1,500円

**Menu** メニュー

- 豚肩ロースとキャベツのあつあつ冬仕立て (シュークルト)
- 黒豆とサクサクタルトのマリアージュ (シュトロイゼル・タルト)

**受講日**  
2/26

**ポルベッティ・スパゲッティとフォンダンショコラ**

あの有名怪盗アニメ映画を思い出させるミートボールのトマトパスタです。一度は食べてみたいと思った人ものではない? チョコレートスイーツとともに洋食ランチを楽しみたいですね。

**講師** ヒロクッキングスタジオ  
野股 正宏 先生

**時間** 10:00〜13:00

**定員** 8名(抽選)

**参加費** 1,500円

**Menu** メニュー

- ポルベッティ・スパゲッティ
- 焼きキャベツとベーコンのスープ
- あっさりピクルス
- 簡単フォンダンショコラ

**受講日**  
2/28

**焼きカレーパンとドーナツ**

粉から生地をつくる人気のパン教室。今回は揚げずにオーブンで焼き上げるカレーパンを作ります。同じ生地でシナモンシュガードーナツもできますよ〜。

**講師** 笹川 知恵子 先生

**時間** 10:00〜13:00

**定員** 8名(抽選)

**参加費** 1,500円

**Menu** メニュー

- 焼きカレーパンとシナモンシュガードーナツ
- グリーンサラダ

**☆お申込み方法☆**

**受講対象者** 新発田市、胎内市、村上市、阿賀野市にお住まいの方であれば、どなたでもお申込みできます。

**お申込み締切** 1月30日(金) 16:00まで


**お申込み方法** 新発田ガスホームページよりお申し込みください。こちらの二次元コードからも申込受付が可能です。

**詳細**

※各教室定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果につきましては、抽選後当選された方へ当選通知メールにてご連絡いたします。

※最小集行人数に満たない場合、開催しない場合がございます。

[@shibatagas.co.jp](mailto:shibatagas.co.jp)からのメールが受信できるよう設定をお忘れなく。



新発田ガスショールーム Kurastage  
2026 FEBRUARY 2月 料理教室

**受講日**  
2/7

**バレンタイン ティラミスケーキ**

水切りヨーグルト×クリームチーズ×生クリームで濃厚なのに重すぎない贅沢ティラミスをつくります。身近な材料で本格的なお味! バレンタインにピッタリなスイーツです。

**講師** きみのごはん  
佐藤 公恵 先生

**時間** 10:00〜13:00

**定員** 8名(抽選)

**参加費** 1,500円

**Menu** メニュー

- ティラミス (18cmパウンド型お持ち帰り)

**受講日**  
2/12

**鶏肉と人参のポトフ風煮込み**

鶏肉と人参のうま味がつまったシンプルだけど味わい深い煮込み料理です。そして簡単! コトコト煮込んでいる間にサラダ、ごはん、スイーツを作ります。

**講師** 家庭料理教室さちこ  
園田 幸子 先生

**時間** 10:00〜13:00

**定員** 8名(抽選)

**参加費** 1,500円

**Menu** メニュー

- 鶏肉と人参のポトフ風煮込み
- エビとブロッコリーのサラダ
- きのこガーリックの混ぜご飯
- ちょっと本格的なチョコレートムース

**受講日**  
2/20

**イタリア トスカーナの料理とお菓子**

たっぷりの豆にソーセージのうま味を浸み込ませた、トスカーナの定番トマト煮込み料理です。お菓子はみんな大好きヌッテラを使ったこれまた定番簡単ケーキをつくります。

**講師** seeds Growder  
横山 しのぶ 先生

**時間** 10:00〜13:00

**定員** 8名(抽選)

**参加費** 1,500円

**Menu** メニュー

- ソーセージとお豆のトマト煮
- たっぷりヌッテラで作るマンマのヘーゼルチョコケーキ

**クレジットカード  
ご利用のお客様へ  
お願い**

VISA mastercard JCB AMERICAN EXPRESS Diners Club INTERNATIONAL


**ご確認ください!**

①カードの有効期限が  
変更になった  
(新しいカードになった)

②カード番号が  
変更になった  
(ご利用のカードを変えた)

ガス料金のお支払いにクレジットカードをご利用中で上記の変更があったお客様は、申込書の再提出が必要となる場合がございます。速やかに新発田ガス料金課までご連絡ください。

**新規のお申し込みも  
お待ちしております!**



**nikotan news** ニコタンニュース

令和8(2026)年 1 月号

**謹賀新年**

新しい年が平和な一年でありますように



**新発田ガス**

本社 ☎ (0254) 22-4181  
中条支店 ☎ (0254) 43-4181  
村上出張所 ☎ (0254) 53-4132  
ショールーム くらすテージ ☎ (0254) 20-2525  
営業時間 / 9:30〜17:30 定休日 / 水曜日・日曜日