

教室開催にあたりまして、感染症拡大防止に
対する取組みを徹底してまいります。
詳しくは、弊社ホームページをご覧ください。



新発田ガスショールーム Kurastage
くらすテージ
2025 May 5月 料理教室

受講日
5/23金

フランスの家庭料理

新潟の旬の食材を使ったフランス家庭料理で食卓を明るく彩りましょう。クッキーはバターの香りふわっと！さくさくで美味しい基本の作り方を実習します。

【講師】 Cooking Studio M
高橋 美奈子 先生

【時間】 10:00～13:00

【定員】 8名(抽選)

【参加費】 1,500円

Menu メニュー

- ・アスパラガスのサラダ
- ・イカとじゃがいものトマト煮
- ・紅茶クッキー

受講日
5/29木

焼肉キムチキンパを作ろう

韓国風海苔巻「キンパ」を中心とした、定番韓国料理をつくりましょう。旨辛!!の魅力満載のメニューです。

【講師】 ヒロッキングスタジオ
野股 正宏 先生

【時間】 10:00～13:00

【定員】 8名(抽選)

【参加費】 1,500円

Menu メニュー

- ・焼肉キムチキンパ
- ・サラダナムル
- ・キムチトックスープ
- ・ケヨックカンジョン(韓国風ゴマおこし)

受講日
5/31土

新じゃがと明太クリームチーズのケーキ・サレ

朝食やおやつにおすすめの塩味のケーキ「ケーキ・サレ」。旬のホクホクじゃがいも、明太、クリームチーズをたっぷり加えて作ります。

【講師】 製菓衛生士・野菜ソムリエプロ
古川 浩子 先生

【時間】 10:00～13:00

【定員】 8名(抽選)

【参加費】 1,500円

Menu メニュー

- ・新じゃがと明太クリームチーズのケーキ・サレ(20cm型1本 お持ち帰り)

受講日
5/10土

抹茶バスクチーズケーキ

濃厚なチーズの風味と抹茶の深い味わいが調和したスイーツです。

【講師】 きみのごはん
佐藤 公恵 先生

【時間】 10:00～13:00

【定員】 8名(抽選)

【参加費】 1,500円

Menu メニュー

- ・抹茶バスクチーズケーキ(15cm丸形1台)

受講日
5/15木

**食欲そそろそうざい
マスタードマヨチキンと野菜のオープン焼き**

料理のアクセントになる風味豊かな調味料マスタードを使った料理をご紹介します。ソースやドレッシングとして様々な料理に応用できます。

【講師】 家庭料理教室さちこ
園田 幸子 先生

【時間】 10:00～13:00

【定員】 8名(抽選)

【参加費】 1,500円

Menu メニュー

- ・マスタードマヨチキンと野菜のオープン焼き
- ・イカとキャベツのマスタードサラダ
- ・フルーツヨーグルトゼリー

受講日
5/20火

アーモンドタルトとブルスケッタ

アーモンドタルトを作ります。生チーズケーキやアイスと一緒に盛り付けてデザートプレート風にいたしましょう。手軽で美味なブルスケッタも一緒にどうぞ。

【講師】 seeds Growder
横山 しのぶ 先生

【時間】 10:00～13:00

【定員】 8名(抽選)

【参加費】 1,500円

Menu メニュー

- ・アーモンドタルトのデザートプレート
- ・トマトのブルスケッタ

受講対象者 新発田市、胎内市、村上市、聖籠町、阿賀野市にお住まいの方であれば、どなたでもお申込みできます。

お申込み締切 4月28日(月) 16:00まで

お申込み方法 詳細は裏面をご覧ください。

※最小催行人数に満たない場合、開催しない場合もございます。

**料理教室のお申込み方法が
変わりました**

従来の電話受付からインターネットを利用したお申込み方法へと変わりました。お手持ちのスマートフォンから簡単にお申込みができます。

☆新しいお申込み方法☆

1 二次元コードをスマートフォンで読み取ります。

2 専用サイトにアクセス後、必要事項を入力してお申込みください。
※お客様番号、検針番号は不要です。

各教室定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果につきましては当選者の方にのみご連絡いたします。今後、当選者へのご連絡はメールでのご案内となります。

@shibatagas.co.jp からのメールが受信できるよう設定をお忘れなく。

お電話でのサポート窓口
☎ 0254-20-2525
新発田ガスショールームくらすテージ
【営業時間】 9:30～17:30(水曜・日曜定休)

今月のレシピ

あさりと筍の混ぜご飯

料理のレシピは、右の二次元コードよりご覧ください。

nikotan news ニコタンニュース

令和7(2025)年 4 月号

新発田ガス

本 社 ☎ (0254) 22-4181
中条支店 ☎ (0254) 43-4181
村上出張所 ☎ (0254) 53-4132
ショールーム ☎ (0254) 20-2525
くらすテージ ☎ (0254) 20-2525
営業時間 / 9:30～17:30 定休日 / 水曜日・日曜日