



新発田ガス
ショールーム

料理
教室

4期
(10・11・12月生)

受講生募集

Kurastage

くらすたージ

☎0254-20-2525
http://www.nikotan.com
営業時間 / AM9:30~PM6:30 (※水曜定休)

料理教室
受付期間

9月28日(土)まで

※切日以降定員に満たない場合は先着順で
ひきつづき受付致します。

月曜日

家庭で楽しむ薬膳中華～秋から冬の旬をいただく～

- 講師
新潟調理師専門学校
中国・營養薬膳専攻 營養薬膳師
渡辺 篤
- 受講日
10/28・11/25・12/23

定員
16名

メインメニュー

- 10月 夏の疲れが残っている方へ
サバとさつまいもの炒め 他
- 11月 乾燥を防ぎ、潤いを保とう
鶏肉と銀杏・レンコンの中華風炊き込みご飯 他
- 12月 体を冷えから守ろう
体の芯から温まるマラー火鍋 他

木曜日

食パン型を使ったパンレッスン♪

- 講師
笹川 知恵子
- 受講日
10/24・11/28・12/休み

定員
12名

メインメニュー

- 10月 生クリームを使った
リッチな食パン
- 11月 くるみ入り胚芽食パン

火曜日

NEW おうちで作れるお菓子

- 講師
Pâtisserie
Le Trèfle
中山 泰平
- 受講日
10/8・11/12・12/10

定員
16名

メインメニュー

- 10月 りんごのアップサイドダウンケーキ
- 11月 栗のマドレーヌ
- 12月 ガトーショコラ

富塚町のケーキ屋さん
「ル・トレフル」のお菓子教室。
コース初登場です！

金曜日

和食で季節イベント料理

- 講師
ヒロクッキングスタジオ
野股 正宏
- 受講日
10/18・11/15・12/20

定員
16名

メインメニュー

- 10月 「もうすぐハロウィン 南瓜を使った和食」
・南瓜の含め煮 鶏そぼろあんかけ
・南瓜まんじゅうの葛あん
- 11月 「ボージョレ・ヌーヴォー解禁ワインに合う和食」
・サンマのくるくる焼き ・いちじくの清酒蒸し
「お正月料理」
・三種の押し寿司 ・抹茶ティラミス

木曜日

定番食材で作る お手軽おもてなし

- 講師
家庭料理教室さちこ
園田 幸子
- 受講日
10/10・11/14・12/12

定員
16名

メインメニュー

- 10月 巻かないロールキャベツ
アーモンドのブラニネ風 他
- 11月 鮭とじゃがいものグラタン
ココアポーロ 他
- 12月 鶏手羽元のやわらかフライドチキン
苺とカスタードのグラスパフェ 他

土曜日

簡単美味しい手作りお菓子

- 講師
佐藤 友子
- 受講日
10/12・11/9・12/14

定員
8名

メインメニュー

- 10月 チョコレートをコーティングした
栗のパウンドケーキ
- 11月 りんごのカaramelタルト
- 12月 Xmas ブッシュ・ド・ノエル

開講時間 / 10:00～13:00(土曜お菓子は13:00～16:00まで)

受講料 各コース **4,500円** 料理教室を初めて
ご利用の方 特別
割引価格 各コース **3,000円**
木曜食パンコースは**3,000円** (コース並びに1DAY料理教室未経験の方) 木曜食パンコースは**2,000円**

受講対象者 新発田市、胎内市、村上市、聖籠町、阿賀野市にお住まい
の方であれば、どなたでもお申込みできます。
※全コース共、定員を超えた場合は、抽選とさせていただきますのでご了承ください。
(後日、郵送にてご連絡させていただきます。)
※定員に満たない場合開催しない場合もございます。※お1人様3コースまでの
お申し込みとなります。

大感謝祭

第45回
ニコタンとモモタンのガス展2019



30th
anniversary
nikotan

ニコタン誕生30年

新発田
会場

中条
会場

村上
会場

新発田コモタウン・コモプラザ

胎内市・イオン中条店駐車場

新発田ガス・村上出張所

10/ **12±13日14日** 祝
9:30am～5:00pm
14日は午後4時まで

10/ **19±20日**
9:30am～5:00pm
20日は午後4時まで

10/ **26±27日**
9:30am～5:00pm
27日は午後4時まで

12 ±

10月12日(土) 11時～18時
20日(土) 11時～18時
会場: 中条会場

13 ±

10月13日(日) 11時～18時
会場: 中条会場

14 ±

10月14日(月) 11時～18時
会場: 中条会場

19 ±

10月19日(土) 11時～18時
会場: 中条会場

20 ±

10月20日(日) 11時～18時
会場: 中条会場

10月26日(土)
10月27日(日)
会場: 村上会場

**3会場共通
イベント**

昔ながらの
駄菓子屋さん

1回
100円!

おかげさまで 28日

Food Court
ニコタン・フードコート

福よせ食堂 万 作
まんずやんず 黒田屋菓子舗

ニコタン

大好評です 今年もみんなで
チャレンジして！

Momotans Kitchen
モモタンキッチン

焼いてみよう！ニコタン・モモタンの焼印付き
米粉とあんこで焼く

3～10才のお子様に限ります

① 1DAY 料理教室

一から作る **木綿豆腐**

新潟県産大豆、天然にがりを使った
お豆腐を作りましょう♪

● 日時: **10月13日(日)**
10:00～13:00
京ヶ瀬豆腐
まめ工房いとう

● 講師: **伊藤 玲子**

● 定員: 16名(抽選)

● 受講料: 1,500円

メニュー

- ・手作り木綿豆腐 ・油揚げの炒め物
- ・五目おこわ ・豆腐のかき玉スープ

② 1DAY 料理教室

海の幸と山の幸
秋の和食を楽しむ会

● 日時: **10月22日(火)**
10:00～13:00
Cooking Studio M

● 講師: **高橋 美奈子**

● 定員: 16名(抽選)

● 受講料: 1,500円

メニュー

- ・鮭、いくら、イカの丸干し ごちそう混ぜ御飯
- ・長芋煮 あつあつ餡かけ わさびがアクセント!
- ・おけさ柿のタルト

③ カルチャー 教室

樹脂から作る
本格食品サンプル講座

**パンケーキの
ウェルカムボード**

塩化ビニール樹脂を流し込み、本格的な食品サンプルを作ります。
おばけちゃん(写真参照)は樹脂粘土をこねこねして、好きな
形を作ってくださいね。

● 日時: **10月19日(土)**
10:00～(2時間程度)
メコ☆しろ Sweets

● 講師: **藤井 裕子**

● 定員: 8名(抽選)
親子での参加も可

● 受講料: 2,000円

※このチラシは、全て税込み表示となっております。