

第10回 ニコタン にお絵コンテスト

受付期間 平成28年7月2日(土)~9月29日(木)

テーマ **ニコタンとなつやすみ**
ニコタンとたのしいなつやすみの絵を描いてください。

募集対象者
○幼児の部/3歳~6歳
○小学校低学年の部/1年生~3年生
○小学校高学年の部/4年生~6年生

※受付期間中申込み用紙はくらすテージにあります。
※10月のガス展会場に展示します。

各部門とも最優秀賞様には
東京ディズニーリゾート パスポート親子ペア
を差し上げます。
また、応募者全員に参加賞を差し上げます。

第10回 ウイズガス 全国親子クッキングコンテスト

炎の調理で五感を研ぎ澄ます 新潟県大会

受付期間 平成28年6月19日(日)~9月12日(月) 応募者全員に500円分のクオカード進呈

テーマ わが家のおいしいごはん
~家族と一緒に作ろう、うちの自慢メニュー~

県大会開催日 平成28年11月3日(木・祝)

参加資格 親(保護者)と子(小学1~6年生)の2名1組

※受付期間中応募用紙はくらすテージにあります

お申し込み・お問い合わせは
「くらすテージ」まで電話にてお申し込み下さい。

☎0254-20-2525
「くらすテージ」営業時間/AM9:30~PM6:30 ※定休日/水曜日

受講対象者
新発田市、胎内市、村上市、聖籠町、阿賀野市にお住まいの方であれば、どなたでもお申込みできます。

お申し込みメ切り
7/30(土)まで

※このチラシは、全て税込表示となっております

受講生募集

食の循環のまち 新発田

1 夏休み親子料理教室 1・2年生対象 レッツチャレンジ★ かんたんまきずし

・日 時: 8月7日(日) 10:00~13:00
・講 師: 新発田市教育委員会 栄養士
・定 員: 8組(抽選) (小学1・2年の親子) お父さんの参加大歓迎!
・受講料: 800円

メニュー
・まきずし(くま・スイカ)
・夏野菜たっぷり豚汁(スタッフが調理します)
・お楽しみデザート

2 夏休み親子料理教室 3・4年生対象 しばたランチを作ろう! ~焼肉ライスバーガー~

・日 時: 8月21日(日) 10:00~13:00
・講 師: 新発田市教育委員会 栄養士
・定 員: 8組(抽選) (小学3・4年の親子) お父さんの参加大歓迎!
・受講料: 800円

メニュー
・焼肉ライスバーガー
・夏野菜のカラフルピクルス
・アスパラガスの冷たいポタージュ
・お楽しみデザート

3 1DAY 夜間料理教室 お盆前に みんなが集まる時の中華パーティー

・日 時: 8月9日(火) 18:30~21:00
・講 師: 新潟調理師専門学校 渡辺 篤
・定 員: 16名(抽選)
・受講料: 1,000円

メニュー
・北京風塩だれ冷し中華
・みんな大好きマーボナス
・ココナッツパバロア

4 1DAY 料理教室 ちょっとひと工夫 アレンジイタリアン

新潟市・長岡市のイタリア食堂。心と身体にやさしい味。

・日 時: 8月30日(火) 10:00~13:00
A alla Z(ア-アッラゼ-カ) 新潟店シェフ
・講 師: 茂山 賢司
・定 員: 16名(抽選)
・受講料: 1,000円

メニュー
・ナポリ風ミートボール ボルベッティ
・お魚とフレッシュトマトの冷製パスタ
・枝豆のクリームブリュレ

表紙のレシピ

豆腐のムース

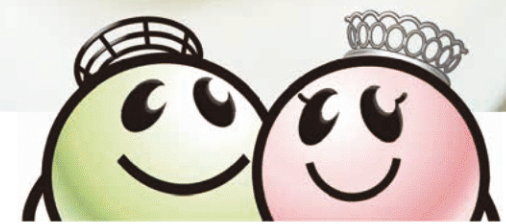
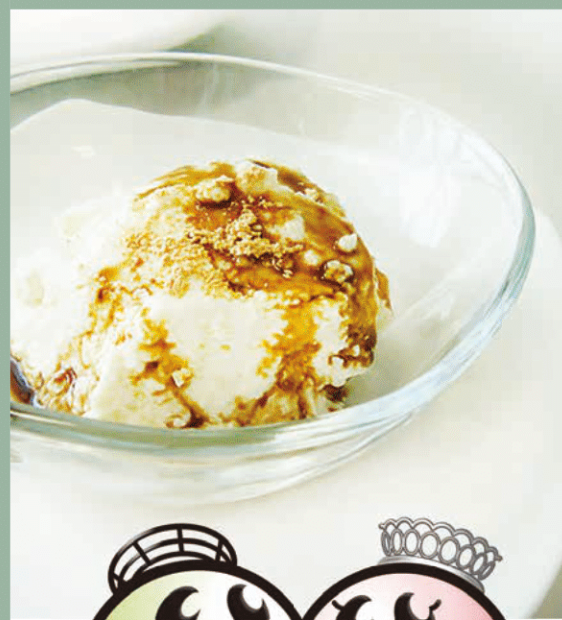
材料・分量(4人分)

- 絹ごし豆腐.....200g
- 牛乳.....100cc
- グラニュー糖.....50g
- 板ゼラチン.....5g
- 生クリーム.....100g
- 黒蜜.....適宜
- きな粉.....適宜

作り方

- ①板ゼラチンはたっぷりの氷水で戻しておく。
- ②鍋に牛乳・グラニュー糖を入れ火にかけて、温める。戻しておいた板ゼラチンを加え混ぜる。
- ③豆腐は水気をきって、ボールに入れホイッパーでつぶす。
- ④③に②を漉しながら加え混ぜる。氷水で冷やす。
- ⑤別ボールに生クリームを六分立てにし、冷えた④を加え混ぜる。氷水で更に冷やす。少しとろみがついてきたら容器に流し入れ冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑥固まったら黒蜜ときな粉をかけて召し上がる。

nikotan news ニコタンニュース
平成28(2016)年 7 月号



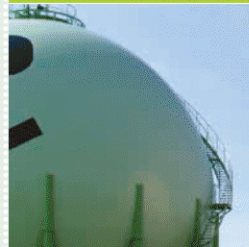
nikotan&momotan
ニコタン&モモタン

新発田ガス

新発田支店 ☎(0254)22-4181
中条支店 ☎(0254)43-4181
村上出張所 ☎(0254)53-4132

新発田ガス・ショールーム
くらすテージ ☎(0254)20-2525
営業時間/9:30~18:30 定休日/毎週水曜日
新発田市富塚町1-17-6(西新発田駅前)

2016 ニコタン&モモタンパズル



左のパズルシールを5月号の台紙に貼って、10月に開催のガス展会場へお持ち下さい。
全ての方に《お楽しみニコタングッズ》をプレゼントします。

2016年7月号

<http://www.nikotan.com>