

1 DAY 料理教室

新鮮な魚介をさばいて作る シーフード料理

●日時: 6月27日(金)
10:00~13:00
ヒロッキングスタジオ
●講師: 野股 正宏
●定員: 16名(抽選)
●受講料: 1,200円

メニュー
・海の幸のソテー 三種のソース
・海鮮生春巻き・鍋焼きシーフードピラフ



2 DAY 料理教室

お家で出来る!! 創作イタリアン教室

●日時: 6月12日(木)
10:00~13:00
創栄 金子屋別館
●講師: 金子 幸一
●定員: 16名(抽選)
●受講料: 1,200円

メニュー
・ブタとアスパラのゆずコショウ風味パスタ
・カボチャと豆乳の冷製スープ



3 DAY 料理教室

かんたん!! デザートと焼き菓子

●日時: 6月29日(日)
10:00~13:00
●講師: 大竹 直樹
●定員: 16名(抽選)
●受講料: 1,200円

メニュー
・ホワイトチョコのムース 器後地のコンポート添え
・リーフパイ



4 カルチャー 教室

はじめてのネイルケア& 簡単アート教室

なかなか自分では出来ない甘皮処理の方法やマニキュアの塗り方・100均グッズで出来る簡単アートが学べます。

●日時: 6月22日(日)
14:30~16:30
プライベートサロン
クローチェ
オーナー 1級ネイリスト
●講師: 大竹 幸子
●定員: 12名(抽選)
●受講料: 2,000円



参加者にはプロ専用の
ネイル材料をプレゼント

受講生募集

6月の 実演 試食会

カリカリ食感、一口いかが? 乙まんじゅうやの 米粉揚げまんじゅう試食会

●日時: 6月8日(日)
1回目 11:00~12:00
2回目 14:00~15:00
(有)乙まんじゅうや 11代目
●講師: 久世 俊介
●定員: 16名(抽選)
●参加費: 無料



お申し込み・お問い合わせ

受講
対象者 弊社の供給するガスをご利用いただ
いている方であればどなたでもお申し込みでき
ます。(ただしカルチャー教室はのぞく)

★お電話にてくらすてージまでお申し込み下さい。

☎0254-20-2525

お申込みの切り日: 5月30日(金)

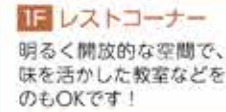
フリースペース 貸出中

お部屋 貸します

くらすてージでは2Fの個室を格安にて貸し出し
しております。広さは約8畳。ちょっとした講習会や
サークル活動に最適な広さです。作品を展示した
り、個展を開いたりご趣味を披露する空間とし
てもご利用可能です。



2F プレゼンルーム
ちょっとした講習会やサ
ークル活動に最適な広さ
です。作ったお料理をこ
こで試食するのもいいで
すね。



1F レストコーナー
明るく開放的な空間で、ご趣
味を活かした教室などを開く
のもOKです!



2F お料理教室
お友達同士で楽しくお料理
するもよし、ミニパーティーや
お子様の誕生会もいけます。

その他のスペースも貸し出ししております。

※このチラシは、全て税込表示となっております。

表紙のレシピ

関東風桜餅

材料・分量 (約10個分)

- 白玉粉.....10g
- 水.....150g
- 赤の食用色粉.....適量
- 薄力粉.....100g
- 上白糖.....75g
- 小豆あん.....250g
- 桜の葉(塩漬け).....10枚
- サラダ油.....適量

準備

- 桜の葉はさっと水洗いし水気を切っておく
- 小豆あんを1個25gの小判型に丸めて作っ
ておく

作り方

- ①ボウルに白玉粉を入れ、分量の水のうち
大さじ1でよく溶く
- ②残りの水に色粉をいれてよく溶き、①のボウル
に加える。
粉が入ると少し薄くなるので、色はその分濃
くしておく。
- ③別のボウルに振った薄力粉と上白糖を入れ
て混ぜる。
- ④③に②を少しづつ加えて泡立て器でだまにな
らないように混ぜる。30分休める。
- ⑤弱火でフライパンを温め、薄くサラダ油を塗り
④の生地(約大1)を流してすぐに広げる(長さ
10cm、幅6~7cm)
- ⑥表面に生っぽさがなくなったら竹串で端をお
こして返す。
- ⑦サラダ油を薄く塗った金網にとりおきます。
- ⑧⑦が冷めたら、あらかじめ10等分し小判型に
しておいたあんを半分かぶせる。葉脈を外側
にして桜の葉でくるむ。

nikotan news ニコタンニュース

平成26(2014)年 5 月号



お知らせ

新発田ガスでは
「太陽光発電」も取り扱っております。
お気軽にご相談ください。

新発田ガス

新発田支店 ☎(0254)22-4181
中条支店 ☎(0254)43-4181
村上支店 ☎(0254)53-4132

新発田ガス・ショールーム
くらすてージ ☎(0254)20-2525
営業時間/9:30~18:30 定休日/毎週水曜日
新発田市富塚町1-17-6(西新発田駅前)

http://www.nikotan.com

午後
8時
まで

ガス器具の調子が
悪い時など、
ご遠慮なくお電話
ください。

修理サービスやってます。
土、日、祝日は除きます。