

くらすてージからの

1 DAY 料理教室 オシャレなおもてなしランチで楽しもう!

日時: 11月1日(金)
10:00~13:00
ヒロッキングスタジオ
講師: 野股 正宏
定員: 16名(先着)
受講料: 1,500円



小さなお子様をお持ちの方も安心!
受講中はベビーシッターが見てくれます。
対象 2歳~6歳

メニュー
・甘エビの濃厚トマトクリームパスタ
・ふわとろチーズオムレツ
・トマトのグラタン風スープ
・5種のラスク

2 親子料理教室 食の循環のまち 新発田 親子でパティシエになろう

日時: 11月17日(日)
10:00~12:00
講師: 瀬賀 智映子
定員: 小学校3,4年生の親子12組(抽選)
受講料: 1組500円



メニュー
・管谷りんこのカップケーキ

3 夜間料理教室 簡単! 洋風Cafeごはん

日時: 11月22日(金)
18:30~21:00
講師: 園田 幸子
定員: 16名(抽選)
受講料: 1,000円



メニュー
・ポークソテーのケチャップソース
・さつまいもピラフ
・ひじきのサラダ
・パンケーキモンブラン

こあんない

4 カルチャー教室 木目込みで来年の干支を作ろう 招福午作り

日時: 12月1日(日)
13:00~(3時間半程度)
講師: 田中 雪子
定員: 10名(先着)
受講料: 2,000円



(サイズ幅11cm×高さ10cm)

11月の実演試飲会 新発田出身の喰い人 タカハシナオトの中華料理実演&ミニコンサート

日時: 11月24日(日)
10:30~12:00
14:00~15:30
定員: 16名
(お電話による先着順受付)
受講料: 無料



メニュー
・マーボー豆腐

お申し込み・お問い合わせは
「くらすてージ」まで電話にてお申し込み下さい。
☎0254-20-2525
「くらすてージ」営業時間/AM9:30~PM6:30 ※定休日/水曜日

受講対象者
弊社の供給するガスをご利用いただいている方であればどなたでもお申し込みできます。※①~③に限る。
※定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。(後日、郵送にてご連絡させていただきます。)*定員に満たない場合開催しない場合もございます。*受付状況により、キャンセル待ちになる場合がございますのでご了承くださいませ。
①~③のお申し込みメ切り
10/28(月)まで

※このチラシは、全て税込表示となっております

表紙のレシピ

キーマカレー

材料・分量 (4人分)

- | | |
|------------------|-----------------|
| (A) | (C) |
| ●玉ねぎ(小).....2個 | ●ターメリック...小さじ1 |
| ●クミン.....小さじ1 | ●レッドペッパー 小さじ1/2 |
| ●サラダ油.....大さじ3 | ●ベイリーフ.....1枚 |
| (B) | ●塩.....小さじ1/2~ |
| ●生姜、にんにく 各1かけ | (D) |
| ●バター.....大さじ1 | ●トマト水煮...1カップ |
| ●牛豚合挽き肉...200g | ●水.....2カップ |
| ●グリーンピース(水茹)大さじ4 | ●スープの素.....1個 |
| | ●ガラムマサラ 小さじ1 |

作り方

- ①玉ねぎ、生姜、にんにくはそれぞれみじん切りにする。
- ②鍋に<A>を入れ、弱火で玉ねぎがきつね色になるまで炒める。を加えてさらに炒め、<C>も加える。
- ③ひき肉を加えてほぐしながら炒め、<D>を加え、弱火で15分ほど煮る。仕上げにグリーンピースを加える。

今のガスコンロってこんなにスゴイ! その7

ガスコンロの安全・便利機能をご紹介します。

便利機能2 自動でご飯が炊ける 自動炊飯機能

火加減をこまめに見なくても、火力の調節から消火までおまかせ。簡単においしいガス炊きのご飯ができるから便利です。



nikotan news

平成25(2013)年 10月



ショールーム実演試飲会受講生募集

いつもの紅茶に一工夫 フルーツを使ったアレンジティー

日時/10月27日(日)
1回目/11:00~12:00
2回目/14:00~15:00



紅茶コーディネーター
講師/平野 広幸
定員/各回16名
(お電話による先着順受付)
参加費/無料

新発田ガス
新発田支店 ☎(0254)22-4181
中条支店 ☎(0254)43-4181
村上支店 ☎(0254)53-4132
新発田ガス・ショールーム
くらすてージ ☎(0254)20-2525
営業時間/9:30~18:30 定休日/毎週水曜日
新発田市富塚町1-17-6(西新発田駅前)

http://www.nikotan.com

2013 胎内 いいもんまつり 出店します!

日時 平成25年 11月2日(土)
9:30~15:00
場所 産業文化会館(胎内市役所となり)