

1 DAY 料理教室 **秋のお手軽おやつ**

日時: **10月2日(日)**

1回目▶10:00~13:00 ※いずれかの回を選択ください
2回目▶14:00~17:00

講師: **大竹 直樹**

定員: 16名(抽選)

受講料: 各回 **1,500円**

メニュー
・キャラメルとリンゴのケーキ
・アーモンドチョコレート

2 DAY 料理教室 **思ったより簡単! クリスマスをふまえて**

日時: **10月25日(火)**
10:00~13:00

レストラン4丁目 料理長

講師: **齋藤 洋一**

定員: 16名(抽選)

受講料: **1,000円**

メニュー
・イカとあじのカルドソ (スペインのお米料理)
・牛ほほ肉とりんごの赤ワイン煮込み
・クルミのタルト

3 DAY 夜間料理教室 **生地から手作り 絶品キッシュ**

日時: **10月27日(木)**
18:30~21:00

新潟調理師専門学校

講師: **吉田 奈美**

定員: 16名(抽選)

受講料: **1,000円**

メニュー
・野菜とベーコンのキッシュ
・りんごと鶏肉のサラダ
・おろしじゃがいものとろろスープ

Kurastage 受講生募集

募集期間: 詳細につきましては9月8日木折込みチラシをご覧ください。

月曜日 おうちで中華 講師: 渡辺 篤 受講日: 10/3・11/14・12/12 定員: 16名 本格スイーツ 講師: 瀬賀 智映子 受講日: 10/31・11/28・12/19 定員: 16名 旬食でカジュアルランチ 講師: 吉田 奈美 受講日: 10/21・11/18・12/16 定員: 16名 簡単美味しい手作りお菓子 講師: 佐藤 友子 受講日: 10/8・11/12・12/10 定員: 8名 季節の和食 講師: 小林 歩 受講日: 10/15・11/19・12/17 定員: 16名 NEW! 手軽に楽しいパイ作り 市販のパイ生地を使って、手軽に作れるパイを学べるコースです。 講師: 笹川 知恵子 受講日: 10/22・11/26・12/24 定員: 16名	火曜日 秋・冬 イタリア祝祭料理 講師: 横山 しのぶ 受講日: 10/18・11/15・12/20 定員: 16名	水曜日 10月 熱々! 海鮮もち米 シュウマイ 11月 秋味! 鶏肉とレンコンの舞茸の炒め 12月 自家製チャーシューとチャーシューまん 10月 かぼちゃのチーズケーキ 11月 パニラキッフェル 12月 ドーム クリスマスケーキ 10月 土鍋で さんまごはん 11月 大根と鶏肉のスープ鍋 こまダレ風味 12月 ミートローフで クリスマス 10月 オレンジダクワーズ 11月 タルトタタン 12月 チョコレートケーキ 10月 秋刀魚の薬味ソースかけ 11月 鮭の焼き漬け 12月 すけそう鰯の煮付け 10月 アップルパイ and リーパイ 11月 ミートパイ 12月 ほうれん草のキッシュ 10月 トスカナの収穫祭 栗とオリーブ料理 11月 諸聖人の日の料理 カボチャ料理 12月 ナターレ(クリスマス) ナボリのクリスマス
---	---	---

夜間料理教室 18:30~21:00 お料理教室

申し込み締切日: 9月24日(土)

上記の料理教室について
開講時間/10:00~13:00 (土曜お菓子は13:00~16:00まで)
受講料/各コース 4,500円
※料理教室を初めてご利用の方3,000円(コース並びに1DAY料理教室未経験の方)
※全コース共、定員を超えた場合は、抽選とさせていただきますのでご了承ください。(後日、郵送にてご連絡させていただきます。)
※定員に満たない場合開催しない場合もございます。
※お1人様3コースまでのお申し込みとなります。

お申し込み・お問い合わせ ☎0254-20-2525
電話又はホームページにてお申し込み下さい。
<http://www.nikotan.com>

受講対象者: 新発田市、胎内市、村上市、聖籠町、阿賀野市にお住まいの方であれば、どなたでもお申込みできます。

※このチラシは、全て税込表示となっております

ステージイベント

観覧・参加は全て無料です

魔法使い プリキュアショー

観覧無料

日時: 10/8(土)
場所: コモプラザ

魔法使い アンパンマン ショー

観覧無料

日時: 10/10(月・祝)
場所: コモプラザ

佐藤 ひらり 音楽ステージ

日時: 10/9(日)
場所: コモプラザ

笛人 本宮 宏美 音楽ステージ

日時: 10/9(日)
場所: コモプラザ

ALBIREX Cheerleaders

日時: 10/8(土)
場所: コモプラザ

アルビレックスチアリーダーズ
アルビレックスチアリーダーズスクール新発田校

日本一家庭料理がうまい女王決定戦! ヒルナンデス 第2代レシピの女王 柳川 香織さん (Cho-coco)

日時: 10/10(月・祝)
場所: コモプラザ

2016 ニコタン&モモタンパズル

左のパズルシールを5月号の台紙に貼って、10月に開催のガス展会場へお持ち下さい。
全ての方に《お楽しみニコタングッズ》をプレゼントします。

2016年9月号

nikotan news ニコタンニュース

平成28(2016)年9月号

ニコタン&モモタンの大感謝祭 2016 ガス展

10/8(土) 9(日) 10(月) 祝

9:30am~5:00pm 10日は午後4時まで

会場 新発田コモタウン コモプラザ

新発田ガス

本社 ☎(0254)22-4181
中条支店 ☎(0254)43-4181
村上出張所 ☎(0254)53-4132

新発田ガス・ショールーム
くらすてーじ ☎(0254)20-2525
営業時間/9:30~18:30 定休日/毎週水曜日
新発田市富塚町1-17-6 (西新発田駅前)

<http://www.nikotan.com>