

# 1 1DAY 料理教室 バレンタインの定番チョコレート菓子

・日時: 2月2日(火) 10:00~13:00  
 ・講師: 大竹 直樹  
 ・定員: 16名(先着順)  
 ・受講料: 1,500円



メニュー  
・生チョコケーキ・生チョコ

# 2 1DAY 料理教室 家庭で簡単 あっあっ煮込みハンバーグ教室

・日時: 2月25日(木) 10:00~13:00  
 ・講師: 山井 英司  
 ・定員: 16名(抽選)  
 ・受講料: 1,000円



メニュー  
・あっあっ煮込みハンバーグ  
・パンキッシュ  
・りんごどくるみのサラダ

# 3 1DAY 料理教室 春の彩り旬彩和食

・日時: 2月28日(日) 10:00~13:00  
 ・講師: 野股 正宏  
 ・定員: 16名(抽選)  
 ・受講料: 1,500円



メニュー  
・ふきのとうと鶏肉の炊き込みごはん  
・ウドと野菜の肉巻き照り焼き  
・基本のだしと玉子豆腐の吸い物  
・いちご大福

# 4 カルチャー教室 食養生セミナー 「良い気の良い巡らせ方~呼吸編~」

・日時: 2月21日(日) 10:00~11:30  
 ・講師: 村田 美奈子  
 ・定員: 8名(抽選)  
 ・受講料: 500円



※健康を維持するためには何をどのように食すればいいの...といった東洋医学をベースとした体と心を整える体験学習です。 日本食療士協会

# 第9回 ニコたんコンテスト 発表

テーマ ニコタンとどうぶつたち

多数のご応募ありがとうございます。ごさいました。  
 ・幼児の部.....33作品 のお友だちの  
 ・小学校低学年の部.....28作品 作品が集まり  
 ・小学校高学年の部.....15作品 ました。

受賞作品 最優秀賞



幼児の部  
ささき あおい  
佐々木 葵さん



小学校低学年の部  
いとう あづきさん  
伊藤 あづきさん



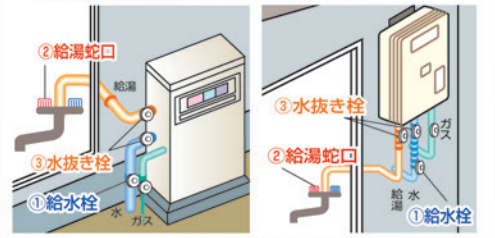
小学校高学年の部  
おかむら あやね  
岡村 彩音さん

最優秀賞の方にはディズニーリゾートパスポート親子ペア券を進呈

# 凍結による給湯器の破損防止について

## 水抜き方式

1. 運転スイッチを「切」にする。  
(電源は抜かない)
2. ガス栓を閉める。
3. 給水栓①を閉める
4. ②お湯の蛇口(給湯蛇口)を開ける。
5. ③水抜き栓(2ヶ所)をはずす。



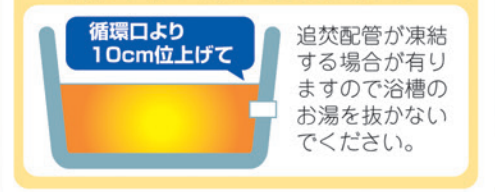
※水抜きした給湯器を次に使用するときは、水抜き方法の逆の順序で行う

## 通水方式

1. 運転スイッチを「切」にする。
  2. 給湯蛇口を開け通水する。
- ※通水量のめやす エンピツの太さ程度



ポンプでお湯を循環させて湯はり、追い焚ができるタイプは



追焚配管が凍結する場合がありますので浴槽のお湯を抜かないでください。

# nikotan news ニコタンニュース

平成 28 (2016) 年 1 月号



# 謹賀新年



今年もよろしくお願ひします 2016

モモタン ニコタン

# 新発田ガス

新発田支店 ☎ (0254) 22-4181  
 中条支店 ☎ (0254) 43-4181  
 村上出張所 ☎ (0254) 53-4132

新発田ガス・ショールーム  
 くらすテージ ☎ (0254) 20-2525  
 営業時間/9:30~18:30 定休日/毎週水曜日  
 新発田市富塚町1-17-6 (西新発田駅前)

http://www.nikotan.com

## お申し込み・お問い合わせは

「くらすテージ」まで電話にてお申し込み下さい。  
 ☎ 0254-20-2525  
 「くらすテージ」営業時間/AM9:30~PM6:30 ※定休日/水曜日

## 受講対象者

新発田市、胎内市、村上市、聖籠町、阿賀野市にお住まいの方であれば、どなたでもお申し込みできます。

2月の実演試食会の案内は裏表紙をご覧ください。

## 2月の実演試食会 圧力鍋 一つで完成! 節約&時短のあつあつパスタ

・日時: 2月14日(日) 10:30~11:30  
 ・講師: 溝口 美代子  
 ・定員: 16名(抽選)  
 ・参加費: 無料

