

※掲載写真は全て、前回の料理教室で調理したものです。

**本格スイーツ**  
新潟調理師専門学校  
●講師：瀬賀 智映子  
●受講日：1/25・2/22・3/28

1月 クレームブリュレ  
2月 デコロールケーキ  
3月 苺モンブラン

定員 16名

**おうちで中華**  
新潟調理師専門学校  
●講師：渡辺 篤  
●受講日：1/18・2/15・3/14

1月 簡単 ふわふわ肉まん・あんまん  
2月 熱々!!パリパリ海鮮春巻き  
3月 イカと春野菜のクリーム炒め

定員 16名

**チーズを楽しむ食卓**  
Cooking Studio M  
●講師：高橋 美奈子  
●受講日：1/12・2/9・3/8

1月 スイスのハードチーズ「じゃが芋とラクレットのグリル」  
2月 イタリアの音かびチーズ「ゴルゴンゾーラと茸のペンネ」  
3月 フランスの山羊チーズ「焼きシェーヴルのサラダ」

定員 16名

**イタリアの極上スープ 3ヶ月**  
イタリア料理研究家  
●講師：横山 しのぶ  
●受講日：1/19・2/16・3/15

1月 キクイモのスープ  
2月 インゲン豆のミネストラ  
3月 春待ち遠しいナポリのスープ

定員 16名

**旬食でカジュアルランチ**  
新潟調理師専門学校  
●講師：吉田 奈美  
●受講日：1/15・2/19・3/18

1月 焼き葱と里芋のあつあつ味噌グラタン  
2月 白菜のひき肉ロール 甘酢あんかけ  
3月 新じゃがと鶏肉の香味ロースト

定員 16名

**簡単美味しい手作りお菓子**  
●講師：佐藤 友子  
●受講日：1/16・2/13・3/12

1月 抹茶と黒豆のシフォンケーキ  
2月 クラシックショコラ  
3月 桜のムース

定員 8名

**季節の和食**  
新潟調理師専門学校  
●講師：小林 歩  
●受講日：1/23・2/20・3/19

1月 ぶり大根  
2月 鱈のかぶら蒸し  
3月 春野菜の一口かき揚げ

定員 16名

**ふっくら手作りパンと手軽な料理**  
●講師：笹川 知恵子  
●受講日：1月休講・2/27・3/26

2月 クロワッサン&デニッシュ  
3月 ウィナーポテトパン&ハムフラワー

定員 12名

●開講時間/10:00~13:00(土曜お菓子は13:00~16:00まで)  
●受講料/各コース 4,500円(但し、手作りパンは3,000円)  
●受講対象者 新発田市、胎内市、村上市、聖籠町、阿賀野市にお住まいの方であればどなたでもお申し込みできます。  
※全コース共、定員を超えた場合は、抽選とさせていただきますのでご了承ください。(後日、郵送にてご連絡させていただきます。) ※定員に満たない場合開催しない場合もございます。 ※お1人様3コースまでのお申し込みとなります。

**1DAY 料理教室 骨付き塊肉を焼く!!**  
●日時：1月26日(水) 10:00~13:00  
藤屋食堂  
●講師：佐藤 義則  
●定員：16名(抽選)  
●受講料：1,000円

メニュー  
・越乃黄金豚と季節野菜のローストパーベキューソース添え  
・ホタテのじゃがいもクレープ ・ティラミス

**2DAY 料理教室 春のおもてなしメニュー**  
●日時：1月31日(日) 10:00~13:00  
楽しいテーブルわこMamma-  
●講師：砂山 和子  
●定員：16名(抽選)  
●受講料：1,000円

メニュー  
・しめ鯖の太巻き寿司  
・卵豆腐のすまし汁  
・冬菜の浅漬け  
・桜餅

# レンジフード お掃除革命

年末の大掃除は必要ありません  
レンジフードのお取り替えは新発田ガスにお任せください

ディスクのお手入れは「水で流すだけ」

レンジフードの内部もファンもお掃除不要! ディスクのお手入れもカンタン! 頑固な汚れも軽くスポンジでお手入れするだけ!



油補集率 90%!  
OIL SMASHER オイルスマッシャー  
※メーカー規定の試験方法により測定

**お手入れカンタン!**

ヒミツ1	ヒミツ2	ヒミツ3	ヒミツ4
取り外しワンタッチ 整流板	レンジフード内部をカバー 一体クリーンパネル	油をためる オイルガード	プッシュボタンを押すだけ ディスク
フラットだから汚れも軽く拭き取れます。	角や溝などの凹凸がなく、お手入れスムーズ	ディスクの遠心力で分離した油を回収。	ボタンを押すだけでカンタンに取り外しでき、サッと洗い流すだけ。

汚れにくいから **お手入れカンタン! 経済的!**

幅60cm OGR-REC-AP601SV 定価208,440円 **196,000円** 標準取付工事費込

幅75cm OGR-REC-AP751SV 定価219,240円 **204,000円** 標準取付工事費込

幅90cm OGR-REC-AP901SV 定価230,040円 **212,000円** 標準取付工事費込

リンナイ製