

受講生募集



1 DAY 料理教室

**お重を彩るおせち料理
～和洋折衷～**

～伝統のおせち料理に加え、彩り味わい
豊かな洋風メニューを食卓に～

●日時: **12月4日(木)**
10:00～13:00
Cooking Studio M

●講師: **高橋 美奈子**

●定員: 16名(抽選)

●受講料: 1,500円

メニュー

- ・水頭なます
- ・二色卵
- ・タコのカリシ風
- ・田舎風パテ 他

2 DAY 料理教室

**お手軽簡単! クリスマスパティーを
楽しもう!**

●日時: **12月14日(日)**
10:00～13:00
家庭料理教室さちこ主宰

●講師: **園田 幸子**

●定員: 16名(抽選)

●受講料: 1,000円

メニュー

- ・パエリア
- ・はちみつローストチキン
- ・りんごとかぶのサラダ
- ・ミニクリスマスケーキ

3 DAY 料理教室

**初心者でも簡単! クリスマスリースケーキ
をつくろう!**

～お友達同士、隣人とご家族で
手作りケーキでおもてなし～

●日時: **12月21日(日)**
10:00～13:00

●講師: **傳井 郁弥**

●定員: 16名(抽選)

●受講料: 500円

一人一台お持ち帰り。丁度クリスマス時期が食べごろです。

4 カルチャー 教室

**木目ひみて
来年の干支を作ろう
招福未作り**

●日時: **12月7日(日)**
12:30～3時間程度

●講師: **田中 雪子**

●定員: 10名(抽選)

●受講料: 2,000円

※初めての方は、
別途1,380円がかかります。
(ヘラとそりバサミ代)

サイズ 横11×高さ9.5

**12月の
実演
試食会**

**クリルナベ
ゴックトを使った
簡単クリル料理**

●日時: **12月20日(土)**
10:00/10:30～11:30
10:00/14:00～15:00

●講師: **佐藤 詩織**

●定員: 16名(抽選)

●参加費: 無料

焼き鳥は串を
焦がさず
ふつくら
ジューシー!

ノンフライ調理で
から揚げやどんかつができる!

皮までパリッと
美味しく焼ける!

お申し込み・お問い合わせは

「くらすテージ」まで電話にてお申し込み下さい。

0254-20-2525

「くらすテージ」営業時間/AM9:30～PM6:30 ※定休日/水曜日

受講対象者

弊社の供給するガスをご利用いただいている方であればどなたでもお申し込みできます。
(ただしカルチャー教室を除く)

お申し込みメ切り
11/27(木)
まで

※このチラシは、全て税込表示となっております

長崎風 ちゃんぽん

材料・分量 (2人分)

- | | |
|----------------|--------------|
| ●キャベツ.....200g | ●塩.....小1 |
| ●もやし.....80g | ●しょうゆ...小1/3 |
| ●にんじん.....20g | ●砂糖.....1つまみ |
| ●玉ねぎ.....40g | ●こしょう...少々 |
| ●かまぼこ.....20g | ●鶏がらスープの素 大1 |
| ●あずま揚げ...20g | ●水.....600cc |
| ●きくらげ.....3枚 | ●ポーションミルク 2個 |
| ●豚肉.....50g | ●サラダ油.....大1 |
| ●一ツイカ.....40g | |
| ●エビ.....2尾 | |
| ●中華麺(太)...2玉 | |

作り方

- ① キャベツは3センチ角に切る。もやしは水洗いする。にんじんは千切りにする。玉ねぎはスライスにする。きくらげは小さくちぎる。
- ② かまぼこ・あずま揚げはスライスする。豚肉・一ツイカは千切りにする。
- ③ 中華麺を固茹でしてザルにあげる。
- ④ フライパンにサラダ油を入れて②を炒める。
- ⑤ 次に①を加えて炒め調味料を注ぎ煮込む。
- ⑥ ⑤に③を加えて煮込み、仕上げにポーションミルクを加えて味を調え盛り付ける。

nikotan news

平成26(2014)年 11 月号



今年もガス展に ご来場ありがとうございました!



新発田ガス

新発田支店 ☎ (0254) 22-4181
中条支店 ☎ (0254) 43-4181
村上支店 ☎ (0254) 53-4132

新発田ガス・ショールーム

くらすテージ ☎ (0254) 20-2525
営業時間/9:30～18:30 定休日/毎週水曜日
新発田市富塚町1-17-6 (西新発田駅前)

午後

8 時まで

修理サービスやってます。
土、日、祝日は除きます。

ガス器具の調子が
悪い時など、
ご遠慮なくお電話
ください。

