

第3回 ニコタン

# にが絵 コンテスト

作品大募集!

コンテスト応募要項

テーマ

石きゆう

**ニコタンと地球のお友だち。**

ニコタンと生物、草花などと、  
一緒にいる絵をお寄せください。

募集対象者

- 幼児の部 ..... 3歳～6歳
- 小学校低学年の部 ..... 小学校1年生～小学校3年生
- 小学校高学年の部 ..... 小学校4年生～小学校6年生

審査

- 幼児の部 .....  
熊田康代氏(アトリエMARUイラストレーター)及び主催者
- 小学校高、低学年 .....  
新発田市内小学校の先生2名及び主催者

- 応募  
○用紙サイズは自由です。  
○色えんぴつ、クレヨン、水彩具、いずれでも応募可。  
○お一人様1点までとさせていただきます。

- 応募方法  
ショールーム又は左記コミュニティサイトにある  
応募用紙に必要事項を記入の上作品と一緒に  
応募ください。

最優秀者には  
**東京ディズニーリゾート  
パスポート親子ペア**  
(各部門とも)  
を差し上げます!  
また、応募者全員に参加賞を差し上げます!



多数のご応募  
お待ちしております!

みんなの地球を  
いつまでも美しく...

表紙のレシピ

ガスオーブンで作る

## スペアリブ焼き

香味だれを添えて

材料 (4人前)

- 豚スペアリブ ..... 800g
- 塩・こしょう ..... 少々
- サニーレタス ..... 少々
- ベビーリーフ ..... 少々
- トマト ..... 1個
- とうもろこし ..... 1本

A

- しょうゆ ..... 100cc
- 砂糖 ..... 大さじ4
- 酒 ..... 大さじ2
- 粉唐辛子 ..... 小さじ1/2
- おろしにんにく ..... 少々
- おろし生姜 ..... 少々
- ねぎみじん切り ..... 大さじ2

作り方

- ① スペアリブは包丁で切り込みを入れ、塩・こしょうを薄くまぶす。
- ② ガスオーブンを使います。天板にオーブンシートを敷き、①の肉を並べ、250度で5～6分、200度に下げて7～8分焼く。
- ③ Aを合わせ、焼きあがった肉にかける。
- ④ サニーレタス、ベビーリーフ、トマト、茹でたとうもろこしをつけあわせる。

〈つけあわせ野菜のドレッシング〉

ごま油、塩、こしょう、ごま...各少々まぜて

高橋美奈子先生の教室で作りました

ニコタンニュースは再生紙を使用しております

# nikotan news

ニコタンニュース

平成21(2009)年 8 月号



- ニコタンの中に入っているものって!?
- 第3回ニコタンにが絵コンテスト開催
- 修理サービスの時間延長やってます
- ニコタンどっとこむリニューアル
- 表紙のレシピ



新発田ガス

新発田支店 ☎ (0254) 22-4181  
中条支店 ☎ (0254) 43-4181  
村上支店 ☎ (0254) 53-4132

新発田ガス・ショールーム

くらすてじ ☎ (0254) 20-2525  
営業時間/9:30～18:30 定休日/毎週水曜日  
新発田市富塚町1-17-6 (西新発田駅前)

<http://www.nikotan.com>

午後  
**8**  
時まで

修理サービス  
やってます。  
土、日、祝日は除きます。

日中お勤めなどで  
時間の都合がつかない  
方や、急にガス機器が  
故障してしまった時など、  
ぜひお気軽にお電話  
ください。



新発田ガス  
コミュニティサイト

nikotan どっとこむが  
リニューアルしました。

無料  
ゲーム  
できます



「街角こんぼす (株) プラスネット様」とのコラボで  
阿賀北エリアのグルメ、最新情報がたくさん  
楽しめます。ぜひユーザー登録してね。

パソコンから今すぐアクセス!

<http://www.nikotan.com>